

ESSC - Newsletter 12/09

Trainingslager Laubach

Die Fakten:

- 1 Geburtstagskind
- 2 Trainer
- 6 Teilnehmer
- 9 Tage
- 17 Trainingseinheiten
- 44,4 Kilometer Trainingspensum



Zum 3. Mal sind wir nun hier und das Schwimmbad ist nach der Deckenrenovierung gleich viel schöner als früher.

Nachdem die erste Einheit zum Einschwimmen genutzt wurde haben sich Tina Dietz, Julia Viktoria Ulrich, Alexandra Pollex, Konstantin Wirth, Jan und Ralf Fiedler mit ihren Zimmergenossen vom SC Oberursel häuslich in ihren Zimmern nieder gelassen. Das Wetter war nicht immer gut ein Regenbogen hätte ohne Probleme entstehen können, doch Kopfschmerzen hat uns das nicht bereitet. Eher wie Hund und Katze haben sich Wolken, Regen und Sonne jagen lassen.



Ob Versteckspiele im Wald, Schnitzeljagd, Tischtennis oder Gesellschaftsspiele alles war dabei sogar ein Fackellauf durch den Wald in Kooperation mit dem User TSG und dem SC Oberursel.

Gutes Essen, Viel Spass, 2 Arztbesuche (Schwimmerohren halten nicht viel aus) und viel Training eine gute Kombination für ein gelungenes Trainingslager 2009.



Angelika und Bernd Bürger