

Qualifikationswettkampf Bezirk Mitte
für den HSV – Mehrkampf des Jahrgang 1996
und dem kindgerechten Wettkampf des Jahrgang 1997

im Hallenbad Frankfurt – Bergen-Enkheim

Veranstalter: HSV-Bezirk Mitte Ausrichter: SG Frankfurt

Sonntag, 07. Mai 2006

Einschwimmen: 8:30 Uhr Wettkampfbeginn: 9:30 Uhr

Protokoll Mehrkampf

- Pflichtübung 1: 50 m Kraulbeinbewegung
Pflichtübung 2: 15 m Delphinbewegung
Pflichtübung 3: 5,0 m Gleittest für Jahrgang 1997
 7,5 m Gleittest für Jahrgang 1996
Pflichtübung 4: für Jahrgang 1997: 150 m Dreilagen (R/B/K)
 für Jahrgang 1996: 200 m Lagenschwimmen

Die Qualifikation für den HSV – Mehrkampf erfolgt auf Grundlage der Ergebnisse der Bezirksentscheidungen (übergreifende Punktwertung).

Startberechtigt sind Aktive der Jahrgänge 1996 und 1997 aus Vereinen des Bezirkes Mitte im Hessischen Schwimm-Verband.

Teilnehmende Vereine:

Verein	Teilnehmer
Bad Homburger SC	2
EOSC Offenbach	7
Hofheimer SC	6
Rheingauer SC	4
SC Undina Bruchköbel	4
SC Wiesbaden 1911	22
SCW Eschborn	9
SG Frankfurt	26
SSG Hochtaunus	10
SV Delph. Wiesbaden	10
SV Gelnhausen	17
Wasserfr. Fechenheim	8
WSV Großkrotzenburg	3
Gesamt	128

Beschreibung der Übungen zum HSV – Mehrkampf der Jahrgänge 1996 / 1997

Pflichtübung 1: 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in der Brustlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustgrätschen (Schwunggrätschen) sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet.

Die Zeitmessung erfolgt wie bei den übrigen Schwimmwettkämpfen der Hessischen Jahrgangsmesterschaften (wenn möglich) mittels elektronischer Zeitmessung vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

Bei den Bezirksdurchgängen auf der 25-m-Bahn erfolgt die Wende so, dass eine Hand am Brett bleiben muss (Anschlag mit Hand oder Brett), auch hier bleiben beide Hände bis zum Ziel-Anschlag am Brett.

Pflichtübung 2: 15 m – Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung. Dazu ist eine 15-m-Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphin-Beinarbeit zu durchschwimmen. Die 15-m-Zeit wird als Differenz zwischen Start – beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand – und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Hierbei wird nach einem Signal des Zeitnehmers, dass er fertig ist (z.B. Armheben), selbständig gestartet. Die Schwimmer stoßen sich von der Beckenwand in Bauchlage ab. Die Arme müssen gestreckt nach vorn sein; eine Armbewegung ist nicht erlaubt.

Pflichtübung 3: Gleittest über 7,5 m (Jg. 96) und 5,0 m (Jg. 97) nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m Marke. Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten. Der Test beginnt mit einem Abstoß von der Beckenwand in Bauchlage mit anschließendem Gleiten in Strecklage. Die 7,5-bzw. 5-m-Zeit wird als Differenz zwischen Start – beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand – und dem Kopfdurchgang bei 7,5 bzw. 5 m ermittelt. Hierbei wird nach einem Signal des Zeitnehmers, dass er fertig ist (z.B. Armheben), selbständig gestartet. Der Kopf wird bis zu 7,5 m Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Arm- oder Beinbewegungen zugelassen. Jede(r) SchwimmerIn hat 2 Versuche, der bessere wird gewertet.

Pflichtübung 4: 150 m Dreilagern für Jg `97 und 200 m Lagern für Jg `96

Der Jahrgang `97 absolviert 150 m Dreilagern (Reihenfolge: 50m Rücken - 50m Brust - 50 m Kraul); der Jahrgang `96 die Wettkampfstrecke 200 m Lagenschwimmen.

Punkte 1997 weiblich

Platz	Name	Verein	Jahrgang	50 m Kraulbeine	Punkte	15 m Delphin- bewegung	Punkte	5 m Gleiten	Punkte	150 m Lagen	Punkte	Summe Gesamt
1	Nicola Grebe	SCW Eschborn	1997	49,84	165	11,49	217	2,45	184	2.23,88	173	739
2	Reka Klement	EOSC Offenbach	1997	50,70	161	13,80	140	2,73	174	2.42,34	136	611
3	Viviane Ürmann	SCW Eschborn	1997	52,84	150	13,92	136	2,70	175	2.39,24	142	603
4	Nina Fischer	SCW Eschborn	1997	53,42	147	14,33	122	2,70	175	2.35,92	149	593
5	Hock Anna-Lena	SCW Eschborn	1997	51,25	158	14,86	104	3,02	165	2.38,74	143	570
6	Alina Jentsch	SC Undina Bruchköbel	1997	56,74	131	15,19	93	2,82	172	2.44,24	132	528
7	Sophia Müller-Dott	SG Frankfurt	1997	1.02,83	100	14,46	118	3,23	158	2.42,30	136	512
8	Julia Löw	SSG Hochtaunus	1997	56,53	132	15,14	95	3,13	162	2.53,19	114	503
9	Maike Stanischewski	SCW Eschborn	1997	52,49	152	14,86	104	3,36	154	3.10,70	79	489
10	Friderike Greiffenhagen	SG Frankfurt	1997	57,70	126	16,10	63	3,36	154	2.39,48	142	485
11	Johanna Förschler	SSG Hochtaunus	1997	1.00,48	112	15,94	68	3,26	157	2.57,77	105	442
12	Rebecca Cumura	SC Wiesbaden	1997	1.01,89	105	15,48	84	3,70	143	3.04,24	92	424
13	Sophie Sedo	Rheingauer SC	1997	1.03,10	99	14,94	102	3,58	147	3.15,64	69	417
14	Janina Zaouzaou	EOSC Offenbach	1997	57,05	129	14,76	108	3,45	151	disq.	0	388
15	Susan Köppeler	SG Frankfurt	1997	1.00,20	114	13,91	136	4,11	130	disq.	0	380
16	Nina Grexa	EOSC Offenbach	1997	1.02,06	104	17,94	2	3,57	147	2.56,06	108	361
17	Trixi Frießleben	Hofheimer SC	1997	1.06,04	84	17,90	3	2,61	178	3.13,89	73	338
18	Annika Storch	Hofheimer SC	1997	1.03,01	99	18,51	0	3,92	136	3.02,91	95	330
19	Anna-Kathrin Reiß	SV Gelnhäusen	1997	57,82	125	17,47	17	4,23	126	3.19,89	61	329
20	Saskia Weber	SC Wiesbaden	1997	1.05,89	85	17,96	1	3,80	140	3.00,57	99	325
21	Lena Holtkamp	SV Gelnhäusen	1997	57,59	127	19,63	0	4,29	124	3.17,18	66	317
21	Franca Neumann-Opitz	SC Wiesbaden	1997	1.01,21	108	16,92	36	4,23	126	3.26,89	47	317
23	Pia Umbach	SG Frankfurt	1997	1.07,40	78	20,47	0	3,92	136	3.18,93	63	277

Platz	Name	Verein	Jahrgang	50 m Kraulbeine Punkte		15 m Delphinbewegung Punkte		5 m Gleiten Punkte		150 m Lagen Punkte		Summe Gesamt
24	Sophie Kolb	Rheingauer SC	1997	1.07,03	79	16,56	48	5,45	87	3.22,53	55	269
25	Zoe Berg	SV Gelnhausen	1997	1.03,58	97	20,62	0	3,89	137	3.37,68	25	259
26	Lea Karn	SV Gelnhausen	1997	57,43	127	24,38	0	4,76	109	3.48,94	3	239
27	Jana Fuhrmann	SC Wiesbaden	1997	1.07,52	77	21,16	0	3,98	134	3.48,91	3	214
28	Josefine Emmel	SV Gelnhausen	1997	1.15,74	36	20,56	0	3,67	144	3.43,40	14	194
29	Nadien Kropp	Rheingauer SC	1997	1.15,86	35	19,28	0	3,70	143	3.51,12	0	178

Punkte 1997 männlich

Platz	Name	Verein	Jahrgang	50 m Kraulbeine	Punkte	15 m Delphin- bewegung	Punkte	5 m Gleiten	Punkte	150 m Lagen	Punkte	Summe Gesamt
1	Christian Bauer	SCW Eschborn	1997	42,00	205	9,78	274	2,30	188	2.27,93	174	841
2	Patrik Putala	Hofheimer SC	1997	52,15	154	12,54	182	3,63	145	2.39,08	151	632
3	Thomas Latona	SG Frankfurt	1997	50,57	162	15,27	91	3,14	161	2.30,90	168	582
4	Noah Gerullis	SSG Hochtaunus	1997	59,03	119	14,10	130	2,69	176	2.46,44	137	562
5	Aurel Kühn	EOSC Offenbach	1997	51,53	157	14,37	121	2,87	170	3.02,57	104	552
6	Christian Schade	SG Frankfurt	1997	51,53	157	16,53	49	3,09	163	2.30,94	168	537
7	Malik Stromberg	WF Fechenheim	1997	52,53	152	16,34	55	2,84	171	2.36,87	156	534
8	Kenrick Leidner	SC Wiesbaden	1997	51,81	155	14,92	102	3,54	148	2.50,63	128	533
9	Daniel Metzker	SC Wiesbaden	1997	51,78	156	15,83	72	3,17	160	2.51,72	126	514
10	Peter Schischkin	SG Frankfurt	1997	58,15	124	15,21	93	3,55	148	2.49,88	130	495
11	Michele Orlando	SC Wiesbaden	1997	45,74	186	13,94	135	3,86	138	disq.	0	459
12	Fabian Trageser	SV Gelnhausen	1997	58,23	123	16,61	46	3,17	160	2.51,98	126	455
13	Till Thüring	SC Wiesbaden	1997	54,80	141	15,84	72	4,03	133	3.04,82	100	446
14	Moritz Deibel	Hofheimer SC	1997	57,66	126	13,34	155	3,12	162	disq.	0	443
15	Calvin Knipp	SSG Hochtaunus	1997	55,16	139	15,68	77	4,36	122	3.04,73	100	438
16	Sebastian Rödling	WF Fechenheim	1997	1.04,34	93	17,24	25	3,45	151	3.02,13	105	374
16	Pascal Mayer	EOSC Offenbach	1997	disq.	0	14,95	101	3,29	156	2.56,29	117	374
18	Kevin Schaefer	SV Delph. Wiesbaden	1997	55,90	135	18,56	0	3,41	153	3.13,18	83	371
19	Timo Gunkel	SSG Hochtaunus	1997	1.00,24	113	15,59	80	3,62	146	disq.	0	339
20	Jan Friedrich	SSG Hochtaunus	1997	1.00,78	111	17,14	28	4,32	123	3.17,40	75	337
21	Yannick Baumbach	SV Delph. Wiesbaden	1997	55,91	135	21,27	0	4,78	108	3.22,94	64	307
22	Nicolas Beez	SV Gelnhausen	1997	1.09,88	65	15,86	71	3,57	147	3.55,41	0	283

Punkte 1996 weiblich

Platz	Name	Verein	Jahrgang	50 m Kraulbeine	Punkte	15 m Delphin- bewegung	Punkte	7,5 m Gleiten	Punkte	200 m Lagen	Punkte	Summe Gesamt
1	Helen Knietsch	SV Gelnhausen	1996	47,08	154	11,13	162	6,02	149	3.17,38	161	626
2	Alexandra Pollex	SG Frankfurt	1996	45,33	163	12,25	125	6,39	138	3.01,57	192	618
3	Denise Gebhardt	SV Delph. Wiesbaden	1996	48,72	146	11,70	143	6,73	128	3.07,63	180	597
4	Laura Frackowski	SG Frankfurt	1996	48,64	146	12,54	115	6,23	143	3.13,03	169	573
5	Lisa Braude	Bad Homburger SC	1996	50,60	137	11,98	134	5,95	151	3.24,20	147	569
6	Stephanie Gehring	Rheingauer SC	1996	51,39	133	13,39	87	5,57	163	3.19,42	157	540
7	Jennifer Staack	SV Gelnhausen	1996	50,47	137	13,54	82	5,92	152	3.18,46	159	530
8	Lena Schmidt	SSG Hochtaunus	1996	55,51	112	14,12	62	5,70	159	3.11,73	172	505
8	Anne Neidhardt	SG Frankfurt	1996	49,98	140	11,44	152	7,82	94	3.38,39	119	505
10	Katharina Schnell	SV Delph. Wiesbaden	1996	48,36	148	14,62	46	5,86	154	3.43,33	109	457
11	Lisa Rickert	SV Delph. Wiesbaden	1996	52,50	127	15,31	23	5,32	170	3.34,39	127	447
12	Maraïke Metzger	SG Frankfurt	1996	55,20	114	12,61	113	7,51	104	3.45,42	105	436
13	Marcia Erhart	EOSC Offenbach	1996	1.01,38	83	13,34	88	6,82	125	3.28,83	138	434
14	Rebekka Tenderra	SSG Hochtaunus	1996	51,85	130	16,00	0	6,39	138	3.21,27	153	421
15	Mona Gerch	SC Undina Bruchköbel	1996	55,55	112	14,87	37	6,89	123	3.35,84	124	396
16	Janina Lattich	SC Undina Bruchköbel	1996	54,84	115	13,49	83	8,73	67	3.40,55	114	379
17	Annika Schaeben	WF Fechenheim	1996	56,11	109	14,23	59	6,95	121	3.59,24	77	366
18	Lisann Hüttel	SC Wiesbaden	1996	51,08	134	13,74	75	9,04	58	3.53,23	89	356
19	Loraine Preis	SC Wiesbaden	1996	56,94	105	14,80	40	6,23	143	4.07,19	61	349
20	Hannah Neugebauer	SC Wiesbaden	1996	56,42	107	13,47	84	7,54	103	4.15,39	45	339
21	Johanna Appel	SC Wiesbaden	1996	57,42	102	15,52	16	4,64	191	disq.	0	309
22	Tanja Tüffers	SV Delph. Wiesbaden	1996	1.06,58	57	15,83	5	6,26	142	3.46,34	103	307
23	Melanie Martin	SC Wiesbaden	1996	54,36	118	14,61	46	6,64	130	disq.	0	294

Platz	Name	Verein	Jahrgang	50 m Kraulbeine Punkte		15 m Delphinbewegung Punkte		7,5 m Gleiten Punkte		200 m Lagen Punkte		Summe Gesamt
24	Janika Ritter	SG Frankfurt	1996	1.06,04	59	15,59	13	5,95	151	4.06,60	62	285
25	Marlen Simon	SV Gelnhausen	1996	1.04,17	69	19,81	0	6,26	142	4.10,75	54	265
26	Yasmina Glaab	SCW Eschborn	1996	1.00,34	88	17,40	0	8,45	75	3.47,76	100	263
27	Mia Faber	SC Wiesbaden	1996	1.00,26	88	15,45	18	6,45	136	4.33,08	9	251
28	Marie Weber	SSG Hochtaunus	1996	1.01,16	84	14,70	43	7,54	103	disq.	0	230
29	Elena Dressler	SC Wiesbaden	1996	1.01,96	80	16,56	0	7,17	114	disq.	0	194
30	Madelaine Vogt	WF Fechenheim	1996	1.08,02	49	17,37	0	7,42	107	4.21,63	32	188
31	Nadja Franz	WF Fechenheim	1996	1.06,04	59	18,34	0	7,51	104	4.38,31	0	163
32	Jasmin Mirele	WF Fechenheim	1996	57,04	104	14,46	51	ohne Zeit	0	disq.	0	155

Disqualifikationen

Punkte 1996 männlich

Platz	Name	Verein	Jahrgang	50 m Kraulbeine	Punkte	15 m Delphin- bewegung	Punkte	7,5 m Gleiten	Punkte	200 m Lagen	Punkte	Summe Gesamt
1	Alexander Kunert	SV Gelnhausen	1996	41,63	181	11,06	164	5,13	176	3.06,05	149	670
2	Björn Hansen	Bad Homburger SC	1996	48,64	146	11,98	134	6,26	142	3.12,70	136	558
3	Filip Osman	WF Fechenheim	1996	50,34	138	13,24	92	7,28	111	3.23,56	114	455
4	Patrick Divican	WSV Großkrotzenburg	1996	51,96	130	12,86	104	7,25	112	3.28,14	105	451
5	Max Preußner	SV Gelnhausen	1996	46,22	158	13,05	98	7,58	102	3.40,47	81	439
6	Enis Even Özkan	SG Frankfurt	1996	57,25	103	14,19	60	6,25	142	3.21,27	119	424
7	Sascha Steuter	SG Frankfurt	1996	55,72	111	13,48	84	7,16	114	3.27,15	107	416
8	Sewa Antonow	SC Wiesbaden	1996	49,56	142	12,94	102	7,56	102	3.46,21	69	415
9	Phil Dahlem	WSV Großkrotzenburg	1996	51,17	134	16,55	0	7,03	118	3.11,29	139	391
10	Finn Arndt	SC Wiesbaden	1996	53,83	120	13,24	92	8,55	72	3.38,96	84	368
11	Jonas Schmidt	SV Delph. Wiesbaden	1996	53,80	121	12,69	110	6,55	133	disq.	0	364
12	Lukas Hübener	WF Fechenheim	1996	51,69	131	14,00	66	8,13	85	3.39,64	82	364
13	Julian Emmel	SV Gelnhausen	1996	52,18	129	14,63	45	7,67	99	3.37,02	87	360
14	Felix Ulmer	SG Frankfurt	1996	51,14	134	15,33	22	8,16	84	3.25,76	110	350
15	Max Fischer	WSV Großkrotzenburg	1996	56,56	107	17,01	0	6,52	134	3.28,77	104	345
16	Dustin Orizzonte	SG Frankfurt	1996	52,57	127	15,29	23	7,90	92	3.33,89	94	336
17	Moritz Wolf	SCW Eschborn	1996	57,34	103	14,30	56	8,61	71	3.29,88	102	332
18	Christian Weiser	SCW Eschborn	1996	52,26	128	12,87	104	12,01	0	3.38,51	84	316
19	Philipp Dubiel	SV Gelnhausen	1996	53,68	121	14,76	41	8,30	80	3.46,55	68	310
20	Christian Ulmer	SG Frankfurt	1996	50,74	136	14,43	52	9,56	42	3.44,44	73	303
21	Hendrik Steenfadt	SC Wiesbaden	1996	57,43	102	14,24	58	8,13	85	3.56,09	49	294
22	Simon Hennes	Hofheimer SC	1996	55,13	114	16,35	0	8,81	64	3.33,51	94	272
23	Julian Olbrich	SV Gelnhausen	1996	54,11	119	15,77	7	7,81	95	3.55,98	50	271

Platz	Name	Verein	Jahrgang	50 m Kraulbeine Punkte		15 m Delphin- bewegung Punkte		7,5 m Gleiten Punkte		200 m Lagen Punkte		Summe Gesamt
24	Timon Schaefer	SV Delph. Wiesbaden	1996	55,36	113	17,00	0	7,43	106	4.06,64	28	247
25	Tjard Hüwel	SV Delph. Wiesbaden	1996	55,95	110	16,64	0	8,10	86	3.58,82	44	240
26	Lukas Busch	SV Gelnhausen	1996	58,76	96	19,06	0	8,68	68	3.49,20	63	227
27	Lucas Schürmann	SC Wiesbaden	1996	58,25	98	14,71	43	11,92	0	3.38,33	85	226
28	Ralf Fiedler	SG Frankfurt	1996	1.10,15	39	18,50	0	7,39	108	3.59,97	42	189
29	Pablo Simon	SG Frankfurt	1996	1.11,14	34	18,01	0	8,15	84	3.52,72	56	174
30	Jonas Hohmann	Hofheimer SC	1996	57,42	102	18,87	0	10,44	15	4.00,20	41	158
31	Fabian Ulmer	SG Frankfurt	1996	58,67	96	17,73	0	10,08	26	4.03,26	35	157
32	Michael Kalatschewski	SG Frankfurt	1996	1.01,54	82	19,50	0	10,03	28	disq.	0	110
33	Maximilian Siegmund	SC Undina Bruchköbel	1996	1.04,35	68	23,54	0	13,36	0	disq.	0	68